

# ATUALIZASON IMPORTANTIS SOBRI SARAMPU



A partir di 20 di Marsu di 2025

- ♦ Sarampu é un doensa altamenti kontagiosa kausadu pa un vírus.
- ♦ Sarampu ta spadja fasilmenti ora ki alguem ku sarampu respira, tosi ô spira. També é ta spadja si pesoas toka na superfisies ô itens ku vírus.
- ♦ Sarampu podi kausa doensas gravis y morti.
- ♦ Sarampu dexa di spadja na Estadus Unidus na 2000 pamodi vasina é txeu efikaz. Duaranti COVID-19, txeu pesoas ka konsigui vasina, o ki leva a más kasu di sarampu pa mundu interu. Pa kontinua ta mantendu sarampu afastadu, pelu menus 95% di pesoas tem ki sta vasinadu.
- ♦ **Nez momentu, sta um surtu di sarampo na Texas e na Novu Mexiku. Ti 13 di Marsu di 2025, 301 pesoas foi afetadu. 50 pesoas dja bai ôspital, y pelu menus un kriansa na idadi eskular ki ka staba vasinadu morri.**

## Kenha ki podi kontraí sarampu?

- Kalker alguém, más é más komun na kriansa y pesoas ki ka é vasinadu.

## Modi kin podi sabi si mi ô nha fidju podi teni sarampu?

- Infekson pa sarampu podi okori di 10-14 dias depôs di kontatu diretu ô indiretu ku otu pesoas ku sarampu.
- Primerus sintomas di sarampu geralmenti é feбри altu, tosi, nariz eskorendu y odjos veremelhu. Más tardi, pesoas podi tem manxas branku na boka y un erupson kutânea ki ta kumesa na rostu y ta spadja pa korpu.
- Pelu menus 1 na kada 5 pesoas ki ka é vasinadu ki kontraí sarampu ta fika txeu doenti y mesti bai ôspital.
- Efeitus gravis di sarampu sima desitaton, seguera, danus serebral y pneumonia. • Sarampu duranti gravidez podi ser perigosu pa pesoa grávida y pa sé bebé.
- **Si bu atxa ma un membru di familia podi teni sarampu, txoma imediatamenti pa bu prestador di servisu di saúdi.**

## Modi kin podi manti mi y nha familia saudavél?

- Vasina di sarampu, ki geralmenti é administradu djuntu ku vasina kontra kaxumba y rubéola (MMR), é serka di 97% efikaz pa prevenson di sarampo. Ta existi 2 dosi. Un di 12-15 mes di idadi y un di quatro a seis anu. Kriansas ki sta ta viaja pa fora di Estadus Unidus debi resebi dosi di vasina más sedu, a partir di 6 mes.

# ATUALIZASON IMPORTANTIS SOBRI SARAMPU

A partir di 20 di Marsu di 2025



## Nha fidju tem más ki 6 anu y ainda é ka toma vasina MMR - é podi toma gosi?

- Sim. Nunka é ka tardi pa un kriansa ô adultu toma vasina di sarampu.

## Kal ke efeitu kolateral di vasina MMR?

- Efeitu kolateral más komun di vasina MMR é dor na brasu, febre y erupson kutânea. Ta existi otus efeitus kolateral menus komun, sima dor na artikulasons temporariu ô reason alergikas.
- Pur favor, fala ku bu provedor di servisu di saúdi si bu tiver algun duvida sobri efeitus kolateral.

## Vasinas é seguru? Vasina ta kausa autismu?

- Tudu vasina tem algun efeitu kolateral (djobi di riba). Efeitus kolateral é levi y muitu más seguru di ki kontra sarampu.
- Vasina MMR ka ta kausa autismu. Tevi um estudu na 1998 ki inkuretamenti relaciona vasina ku autismu, más foi posteriormenti retiradu di revista médika ki foi publikadu pa fraudi.
- Txeu pesoas ainda ta akredita ma vasina MMR ta kausa autismu.
- Sinal di autimu txeu vez ta kumesa por volta di idadi ki kriansas ta resebi vasina MMR, o ki podi kuasa konfuson. Varius estudus ta konfirma ki ka tem ligason entri vasina MMR y autismu. Sentru di Kontrolu y Prevenon di Doensas (CDC) y Akademia Amerikana di Pediatria (AAP) konfirma ma vasina MMR ka é responsável pa aumentu resenti di numeru di kriansas ku autismu.
- Nu ta rekomenda vasina MMR pamodi el é seguru.

## Vitamina A podi preveni sarampu?

- Vitamina A é as vez utilizadu komu tratamentu pa pesoas ki dja sta doenti ku sarampu. Nu entantu, tem un dieta rica em vitamina A ô toma suplementu di vitamina A ka ta preveni sarampu. Na verdadi, konsumi ou injeri vitamina A em excessu podi kausa danus na figadu, koma, defeitus di nascimentu y otus problemas di saúdi. Fala ku bu provedor antis di toma suplementu vitamínikus ô da suplementu vitamínikus pa kriansa. Midjor manera di preveni sarampu é garanti ma tudu membru di familia toma vasina MMR.

## Referências:

- Pajina di Kumisson di Saúdi di Boston sobri sarampu([boston.gov/measles](https://www.boston.gov/measles)) • Organizasin Mundial di Saúdi (WHO) [sobri sarampupajina](#)
- Departamentu di Servisu di Saúdi di Estadu di [Texas Surtu di Sarampu - 28 di fevereru di 2025](#) | Texas DSHS • CDC [Seguransa di Vsina MMR \(Sarampu, Kaxumba, Rubéola | Seguransa di Vasina | CDC](#)
- [Vasina y Autismu | Ôspital infantil di Filadélfia](#) • [Storia di Sarampu | Sarampu \(Rubéola\) | CDC](#)
- [Progresu na Direson di Eliminason di Sarampu - Mundial,2000-2022 |MMWR](#)