

# INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA ROUGEOLE



Informations à jour le 20 mars 2025

- ◆ La rougeole est une maladie très contagieuse causée par un virus.
- ◆ La rougeole se transmet facilement lorsqu'une personne infectée respire, tousse ou éternue. Elle se transmet également lorsqu'on touche une surface ou un objet contaminé par le virus.
- ◆ La rougeole peut rendre une personne gravement malade, voire la tuer.
- ◆ La rougeole a cessé de se propager aux États-Unis en 2000 grâce à la grande efficacité du vaccin. Cependant, pendant la pandémie de COVID-10, de nombreuses personnes n'ont pas pu se faire vacciner, ce qui a entraîné une augmentation du nombre de cas de rougeole dans le monde entier, Au moins 95 % de la population doit se faire vacciner pour endiguer la propagation de la rougeole.
- ◆ **Il y a actuellement une épidémie de rougeole au Texas et au Nouveau-Mexique. Le 13 mars 2025, 301 personnes avaient déjà attrapé la maladie. 50 personnes ont dû être hospitalisées et au moins un enfant d'âge scolaire qui n'était pas vacciné est décédé.**

## Qui peut attraper la rougeole ?

- N'importe qui peut attraper la rougeole, bien qu'elle soit plus courante chez les enfants et les personnes non vaccinées.

## Comment savoir si moi ou mon enfant avons attrapé la rougeole ?

- La rougeole apparaît dans les 10 à 14 jours après un contact direct ou indirect avec une personne infectée.
- Les premiers symptômes de la rougeole sont souvent une fièvre élevée, la toux, le nez qui coule et les yeux rouges. Par la suite, des taches blanches peuvent faire leur apparition dans la bouche et une éruption cutanée commence à se propager sur le visage, puis sur le corps.
- Au moins 1 personne non vaccinée sur 5 qui attrape la rougeole tombe gravement malade et doit être hospitalisée.
- La maladie peut provoquer des effets graves, tels que la déshydratation, la cécité, des dommages au cerveau et la pneumonie. ● Pendant une grossesse, la rougeole peut être dangereuse pour la personne enceinte et son bébé.
- **Si vous pensez qu'un membre de votre famille a peut-être la rougeole, appelez immédiatement votre médecin.**

## Comment me protéger et protéger ma famille ?

- Le vaccin contre la rougeole, qui est généralement administré en même temps que celui contre les oreillons et la rubéole (ROR), est efficace à environ 97 % pour prévenir la rougeole. Il y a 2 doses.

Une dose est administrée à l'âge de 12 à 15 mois et une autre à l'âge de 4 à 6 ans. Les enfants qui doivent voyager en dehors des États-Unis devraient se faire vacciner avant cela, c'est-à-dire à 6 mois.

## INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA ROUGEOLE

*Informations à jour le 20 mars 2025*



### **Mon enfant a plus de 6 ans mais n'a pas encore reçu le vaccin ROR. Peut-il se faire vacciner maintenant ?**

- Oui. Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner contre la rougeole, que vous soyez un enfant ou un adulte.

### **Quels sont les effets secondaires du vaccin ROR ?**

- Les effets secondaires les plus courants du vaccin ROR sont un bras endolori, la fièvre et une éruption cutanée. Il y a d'autres effets secondaires plus rares, tels que des douleurs temporaires aux articulations ou des réactions allergiques.
- Si vous avez des questions sur les effets secondaires, veuillez vous adresser à votre médecin.

### **Les vaccins sont-ils sûrs ? Le vaccin est-il une cause de l'autisme ?**

- Tous les vaccins causent des effets secondaires (voir ci-dessus). Les effets secondaires sont légers et présentent moins de danger que l'infection de la rougeole.
- Le vaccin ROR n'est pas une cause de l'autisme. Une étude menée en 1998 avait établi un lien entre le vaccin et l'autisme, mais elle s'est avérée frauduleuse et a par la suite été retirée de la revue médicale où elle avait été publiée.
- De nombreuses personnes restent toutefois convaincues que le vaccin ROR est une cause de l'autisme.
- Les symptômes de l'autisme font souvent leur apparition à l'âge auquel les enfants reçoivent le vaccin ROR, ce qui peut entraîner une certaine confusion. Plusieurs études ont confirmé qu'il n'existe aucun lien entre le vaccin ROR et l'autisme. Les Centers for Disease Control (CDC) et l'American Academy of Pediatrics (AAP) ont confirmé que le vaccin ROR n'est pas responsable de l'augmentation récente du nombre d'enfants atteints de l'autisme.
- Nous recommandons le vaccin ROR parce qu'il est sûr.

### **La vitamine A peut-elle prévenir la rougeole ?**

- La vitamine A est parfois utilisée pour traiter une personne déjà atteinte de la rougeole. Cependant, manger des aliments à haute teneur en vitamine A ou prendre de la vitamine A sous forme de complément alimentaire ne permet pas de prévenir la rougeole. En revanche, manger ou boire trop de vitamine A peut endommager le foie et causer un coma, des anomalies congénitales et d'autres problèmes de santé. Si vous souhaitez prendre des vitamines ou donner des vitamines à vos enfants, veuillez tout d'abord discuter de la question avec votre médecin. La meilleure manière d'empêcher votre famille d'attraper la rougeole consiste à vous faire tous administrer le vaccin ROR.

## Références :

- Page web sur la rougeole de la Commission de la santé publique de Boston ([boston.gov/measles](http://boston.gov/measles)) • Page web sur la rougeole de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)
- Département des services de santé de l'État du Texas : Épidémie de rougeole - 28 fév. 2025 | Texas DSHS • CDC : L'innocuité du vaccin ROR (rougeole, oreillons, rubéole) | Innocuité des vaccins | CDC
- Vaccines and Autism | Children's Hospital of Philadelphia • Histoire de la rougeole | Rougeole | CDC
- Éliminer la rougeole : les progrès réalisés dans le monde entre 2000 et 2022 | MMWR