

# NOVIDADES IMPORTANTES SOBRE O SARAMPO



Em 20 de março de 2025

- ♦ O sarampo é uma doença altamente contagiosa, causada por um vírus.
- ♦ Ele se espalha facilmente quando alguém que tem sarampo respira, tosse ou espirra.
- ♦ A doença também pode ser transmitida quando uma pessoa toca em superfícies ou itens contaminados pelo vírus.
- ♦ O sarampo pode provocar consequências graves e levar à morte.
- ♦ A doença foi erradicada dos Estados Unidos em 2000 graças à vacina, que é bastante eficaz. Durante a pandemia da COVID-19, muitas pessoas não puderam se vacinar, o que levou a um aumento no número de casos de sarampo em todo o mundo. Para que o sarampo continue sob controle, pelo menos 95% das pessoas precisam ser vacinadas.
- ♦ **Neste momento, há surtos de sarampo no Texas e no Novo México. Em 13 de março de 2025, 301 pessoas foram afetadas. 50 pessoas foram encaminhadas ao hospital, e pelo menos uma criança em idade escolar – que não havia sido vacinada – morreu.**

## Quem pode pegar sarampo?

- Qualquer um, mas a doença é mais comum em crianças e pessoas que não foram vacinadas.

## Como eu sei se eu ou o meu filho temos sarampo?

- O sarampo pode surgir de 10 a 14 dias após o contato direto ou indireto com outra pessoa que tem a doença.
- Geralmente, os primeiros sintomas do sarampo são febre alta, tosse, nariz escorrendo e olhos vermelhos. Posteriormente, podem surgir pontos brancos na boca e feridas que aparecem no rosto e se espalham pelo corpo.
- Pelo menos 1 em cada 5 pessoas não vacinadas que pegam o sarampo pode ficar muito doente e ter que ir ao hospital.
- O sarampo pode ter consequências bem sérias, como desidratação, cegueira, danos cerebrais e pneumonia. • Durante a gravidez, o sarampo pode ser perigoso tanto para a mãe quanto para o bebê.
- **Se você acha que um membro da sua família pode estar com sarampo, ligue imediatamente para o profissional de saúde que atende você.**

## O que eu devo fazer para me proteger e proteger a minha família?

- A vacina do sarampo, geralmente dada junto com as vacinas da caxumba e da rubéola (MMR), é 97% eficaz na prevenção do sarampo. A vacina é dada em 2 doses. Uma entre os 12 e os 15 meses e outra entre os quatro e os seis anos. As crianças que forem viajar para fora dos EUA devem tomar doses antecipadas da vacina, a partir dos seis meses.

# NOVIDADES IMPORTANTES SOBRE O SARAMPO

Em 20 de março de 2025



**O meu filho tem mais de 6 anos e ainda não tomou a vacina MMR. Ele pode tomar agora?**

- Sim. Nunca é tarde demais para que crianças e adultos tomem a vacina do sarampo.

**Quais são os efeitos colaterais da vacina MMR?**

- Os efeitos colaterais mais comuns da vacina são dor no braço, febre e feridas na pele. Há outros efeitos colaterais menos comuns, como dores temporárias nas juntas e reações alérgicas.
- Em caso de dúvidas sobre os efeitos colaterais, fale com o profissional de saúde que atende você.

**As vacinas são seguras? Elas causam autismo?**

- Toda vacina pode ter algum efeito colateral (veja acima). Mas os efeitos colaterais são leves e muito mais seguros do que contrair sarampo.
- A vacina MMR não causa autismo. Em 1998, foi divulgado um estudo que relacionava incorretamente a vacina ao autismo. Posteriormente, foi comprovado que esse estudo era uma fraude, e ele foi removido da literatura médica.
- Muitas pessoas ainda acreditam que a vacina MMR causa autismo.
- Os sinais do autismo geralmente aparecem na mesma idade em que as crianças tomam a vacina MMR, o que pode causar confusão. Diversos estudos já confirmaram que não há nenhuma relação entre a vacina MMR e o autismo. O Centro de Controle de Doenças (CDC) e a Academia Americana de Pediatria (AAP) já confirmaram que a vacina MMR não é responsável pelo aumento recente do número de crianças com autismo.
- Nós recomendamos a vacina MMR porque ela é segura.

**A vitamina A pode prevenir o sarampo?**

- Às vezes, a vitamina A é indicada como tratamento para uma pessoa que já tem o sarampo. No entanto, uma dieta rica em vitamina A ou a ingestão de suplementos de vitamina A não são suficientes para prevenir o sarampo. Na verdade, ingerir quantidades excessivas de vitamina A pode levar a danos no fígado, coma, doenças congênitas e outras questões de saúde. Fale com o profissional de saúde que atende você antes de tomar suplementos vitamínicos ou de oferecê-los aos seus filhos. O melhor jeito de se prevenir contra o sarampo é garantindo que todos os membros da sua família tomem a vacina MMR.

## Referências:

- Página da Comissão de Saúde Pública de Boston sobre o sarampo ([boston.gov/measles](http://boston.gov/measles)) • site da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre o sarampo
- Departamento de Serviços de Saúde do Texas [Surto de sarampo – 28/02/2025 | Texas DSHS](http://Surto de sarampo – 28/02/2025 | Texas DSHS) • [CDC Sarampo, Caxumba, Rubéola - Segurança da vacina \(MMR\) | Segurança da vacina | CDC](http://CDC Sarampo, Caxumba, Rubéola - Segurança da vacina (MMR) | Segurança da vacina | CDC)
- [Vacinas e autismo | Hospital Infantil da Filadélfia](http://Vacinas e autismo | Hospital Infantil da Filadélfia) • [Histórico do sarampo | Sarampo \(Rubéola\) | CDC](http://Histórico do sarampo | Sarampo (Rubéola) | CDC)
- [Progressos feitos para a erradicação do sarampo — Em nível global, 2000–2022 | MMWR](http://Progressos feitos para a erradicação do sarampo — Em nível global, 2000–2022 | MMWR)