

ACTUALIZACIONES IMPORTANTES SOBRE EL SARAMPIÓN



Al 20 de marzo de 2025

- ◆ El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus.
- ◆ El sarampión se propaga fácilmente cuando alguien con sarampión respira, tose o estornuda. También puede propagarse si las personas tocan superficies u objetos que contengan el virus.
- ◆ El sarampión puede causar enfermedades graves y la muerte.
- ◆ El sarampión dejó de propagarse en Estados Unidos en 2000 porque la vacuna es muy eficaz. Durante la pandemia de COVID-19, muchas personas no pudieron vacunarse, lo que provocó más casos de sarampión en todo el mundo. Para seguir manteniendo alejado el sarampión, es necesario vacunar al menos al 95 % de la población.
- ◆ **Ahora mismo, hay un brote de sarampión en Texas y Nuevo México. Hasta el 13 de marzo de 2025, 301 personas se han visto afectadas. 50 personas han acudido al hospital, y al menos un niño en edad escolar que no estaba vacunado ha muerto.**

¿Quién puede contraer sarampión?

- Cualquier persona, pero es más frecuente en niños y personas no vacunadas.

¿Cómo puedo saber si yo o mi hijo/hija podríamos tener sarampión?

- La infección por sarampión puede producirse entre 10 y 14 días después del contacto directo o indirecto con otra persona con sarampión.
- Los primeros síntomas del sarampión suelen ser fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos. Más adelante, pueden aparecer manchas blancas en la boca y una erupción que empieza en la cara y se extiende por el cuerpo.
- Al menos 1 de cada 5 personas no vacunadas que contraigan el sarampión se enfermarán gravemente y necesitarán ir al hospital.
- Los efectos graves del sarampión incluyen deshidratación, ceguera, daño cerebral y neumonía.
- El sarampión durante el embarazo puede ser peligroso para la embarazada y su bebé.
- **Si cree que un miembro de su familia puede tener sarampión, llame inmediatamente a su proveedor de atención médica.**

¿Cómo puedo proteger mi salud y la de mi familia?

- La vacuna contra el sarampión, que suele administrarse junto con las vacunas contra las paperas y la rubéola (triple vírica), tiene una eficacia aproximada del 97 % en la prevención del sarampión. Hay 2 dosis. Una a la edad de 12-15 meses y otra a la edad de cuatro a seis años. Los niños que viajen fuera de EE.UU. deben vacunarse antes, a partir de los seis meses.

ACTUALIZACIONES IMPORTANTES SOBRE EL SARAMPIÓN

Al 20 de marzo de 2025



Mi hijo/hija tiene más de 6 años y aún no ha recibido la vacuna triple vírica, ¿puede recibirla ahora?

- Sí. Nunca es demasiado tarde para que los niños o los adultos se vacunen contra el sarampión.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna triple vírica (MMR)?

- Los efectos secundarios más frecuentes de la vacuna triple vírica son dolor en el brazo, fiebre y erupción cutánea. Existen otros efectos secundarios menos frecuentes, como dolores articulares pasajeros o reacciones alérgicas.
- Si tiene alguna duda sobre los efectos secundarios, consulte a su proveedor de atención médica.

¿Son seguras las vacunas? ¿La vacuna provoca autismo?

- Todas las vacunas tienen efectos secundarios (ver más arriba). Los efectos secundarios son leves y mucho más seguros que infectarse de sarampión.
- La vacuna triple vírica no causa autismo. Hay un estudio de 1998 que relaciona incorrectamente la vacuna con el autismo, pero posteriormente fue retirado de la revista médica en la que se publicó por fraude.
- Muchas personas siguen creyendo que la vacuna triple vírica causa autismo.
- Los signos de autismo suelen comenzar en torno a la edad en que los niños reciben la vacuna triple vírica, lo que puede causar confusión. Varios estudios han confirmado que no existe relación entre la vacuna triple vírica y el autismo. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) han confirmado que la vacuna triple vírica no es responsable del reciente aumento del número de niños con autismo.
- Recomendamos la vacuna triple vírica porque es segura.

¿Puede la vitamina A prevenir el sarampión?

- La vitamina A se utiliza a veces como tratamiento para una persona ya enferma de sarampión. Sin embargo, seguir una dieta rica en vitamina A o tomar suplementos de vitamina A no puede prevenir el sarampión. De hecho, comer o beber demasiada vitamina A puede causar daños en el hígado, coma, defectos congénitos y otros problemas de salud. Hable con su proveedor de atención médica antes de tomar suplementos vitamínicos o de dárselos a los niños. La mejor forma de prevenir el sarampión es asegurarse de que todos los miembros de su familia hayan recibido la vacuna triple vírica.

Referencias:

- Página web sobre el sarampión de la Comisión de Salud Pública de Boston (boston.gov/measles) • Página web sobre el sarampión de la Organización Mundial de la Salud (WHO)
- Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas Brote de sarampión – 28 de febrero de 2025 | DSHS de Texas • CDC Seguridad de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) | Seguridad de las vacunas | CDC

- [Vacunas y autismo | Hospital Infantil de Filadelfia](#) •
- [Historia del sarampión | Sarampión \(rubéola\) | CDC](#)
- [Avances hacia la eliminación del sarampión — Mundial, 2000–2022 | MMWR](#)