

THÔNG TIN CẬP NHẬT QUAN TRỌNG VỀ BỆNH SỞI



Tính đến ngày 20 tháng 3 năm 2025

- Bệnh sởi là một chứng bệnh truyền nhiễm cao do vi-rút gây ra.
- Bệnh sởi lây lan dễ dàng khi người mắc bệnh sởi hắt hơi, thở hoặc ho. Bệnh cũng có thể lây lan khi người ta vô tình chạm vào bề mặt hoặc vật dụng nào đó có vi-rút bên trên.
- Bệnh sởi có thể đưa đến bệnh trầm trọng và gây tử vong.
- Bệnh sởi ngừng lây lan tại Hoa Kỳ từ năm 2000 vì thuốc chủng ngừa bệnh sởi rất công hiệu. Trong cơn đại dịch COVID-19, vì nhiều người không thể tiêm thuốc chủng ngừa nên xảy ra nhiều trường hợp bệnh sởi hơn trên toàn thế giới. Để tiếp tục ngăn ngừa bệnh sởi, ít nhất phải có 95% dân số được chủng ngừa sởi.
- **Hiện tại bệnh sởi đang bùng phát ở các tiểu bang Texas và New Mexico. Tính đến ngày 13 tháng 3 năm 2025, đã có 301 người bị nhiễm bệnh. Trong số đó, 50 người phải vào bệnh viện và ít nhất có một trẻ em đang tuổi đi học nhưng không được chủng ngừa đã tử vong.**

Ai có thể mắc bệnh sởi?

- Người nào cũng có thể mắc bệnh sởi nhưng bệnh này thường xảy ra nhất ở trẻ em và những người không chủng ngừa sởi.

Làm sao biết được tôi hay con em tôi có thể đã nhiễm bệnh sởi?

- Nhiễm bệnh sởi có thể xảy ra từ 10 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với người đã bị sởi.
- Những triệu chứng đầu tiên của bệnh sởi thường là sốt cao, ho, sổ mũi và mắt đỏ. Sau đó, có thể có nhiều đốm trắng trong miệng và nổi sảy, bắt đầu từ trên mặt rồi lan ra toàn thân.
- Ít nhất 1 trong 5 người nào không chủng ngừa sởi sẽ bị bệnh trầm trọng và phải vào bệnh viện.
- Ảnh hưởng nghiêm trọng của bệnh sởi gồm có cơ thể mất nước, mù, tổn thương não và viêm phổi.
- Mắc bệnh sởi trong lúc mang thai có thể gây nguy hiểm cho người mang thai và em bé.
- **Nếu quý vị nghĩ rằng trong gia đình có thể có người đang bị sởi, hãy gọi ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.**

Tôi giữ cho tôi và gia đình không mắc bệnh bằng cách nào?

- Thuốc chủng ngừa sởi, thường được tiêm chung với thuốc chủng ngừa quai bị và bệnh sởi đỏ rubella (MMR), công hiệu khoảng 97% trong việc ngăn ngừa bệnh sởi. Thuốc chủng ngừa này có 2 liều. Một liều tiêm lúc 12-15 tháng tuổi và một liều từ 4 đến 6 tuổi. Trẻ em du lịch bên ngoài Hoa Kỳ nên được chủng ngừa sớm hơn, có thể tiêm lúc được 6 tháng tuổi.

THÔNG TIN CẬP NHẬT QUAN TRỌNG VỀ BỆNH SỞI

Tính đến ngày 20 tháng 3 năm 2025



Con em tôi lớn hơn 6 tuổi và chưa chủng ngừa MMR - vậy bây giờ con em tôi chủng ngừa được không?

- Được. Không bao giờ quá muộn cho cả trẻ em lẫn người lớn chủng ngừa sởi.

Phản ứng phụ của thuốc chủng ngừa MMR là gì?

- Phản ứng phụ thường xảy ra nhất của thuốc chủng ngừa MMR là đau ngay cánh tay, sốt và nổi sảy. Những phản ứng phụ ít xảy ra hơn gồm có đau khớp tạm thời hoặc phản ứng dị ứng.
- Quý vị nên nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có điều gì thắc mắc về các phản ứng phụ.

Thuốc chủng ngừa có an toàn không? Thuốc chủng ngừa có gây ra chứng tự kỷ không?

- Thuốc chủng ngừa nào cũng có một số phản ứng phụ (xin xem bên trên). Những phản ứng phụ này sẽ nhẹ và an toàn hơn nhiều so với trường hợp bị mắc bệnh sởi.
- Thuốc chủng ngừa MMR không gây ra chứng tự kỷ. Năm 1998, một nghiên cứu công bố không đúng trên một tạp chí y khoa là thuốc chủng ngừa có liên quan đến chứng tự kỷ, nhưng sau đó, nghiên cứu này đã bị rút ra khỏi tạp chí y khoa này vì lý do gian lận.
- Nhiều người vẫn còn tin là thuốc chủng ngừa MMR gây ra chứng tự kỷ.
- Các dấu hiệu của chứng tự kỷ thường khởi phát ngay lúc trẻ em được chủng ngừa MMR nên có thể gây nhiều nhầm lẫn. Nhiều nghiên cứu đã xác nhận không có liên quan nào giữa thuốc chủng ngừa MMR và chứng tự kỷ. Cả Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật (Centers for Disease Control, CDC) và Viện Hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ (American Academy of Pediatrics, AAP) đều xác nhận rằng thuốc chủng ngừa MMR không phải là nguyên nhân gây gia tăng con số trẻ em mắc chứng tự kỷ gần đây.
- Chúng tôi khuyến nghị quý vị nên chủng ngừa MMR vì thuốc này an toàn.

Vitamin A có thể giúp ngừa bệnh sởi không?

- Vitamin A đôi khi được dùng điều trị cho người đã mắc bệnh sởi. Tuy nhiên, chế độ ăn uống nhiều vitamin A hoặc uống thuốc bổ vitamin A không thể ngăn ngừa bệnh sởi. Thật ra, ăn, uống quá nhiều vitamin A có thể gây tổn thương gan, hôn mê, dị tật bẩm sinh và nhiều vấn đề khác cho sức khỏe. Quý vị nên hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trước khi dùng thuốc bổ vitamin hoặc cho trẻ em uống thuốc bổ vitamin. Cách ngừa bệnh sởi tốt nhất là cho tất cả mọi người trong gia đình chủng ngừa MMR.

Tham khảo:

- Trang mạng của Ủy ban Y tế Công cộng Boston về bệnh sởi (boston.gov/measles) • Trang mạng của Tổ chức Y tế Quốc tế (World Health Organization, WHO) về bệnh sởi
- Texas Department of State Health Services Measles Outbreak - Feb. 28, 2025 | Texas DSHS (Thông tin về bệnh sởi bùng phát - ngày 28 tháng 2 năm 2025, Bộ Y tế Texas) • CDC Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine Safety | Vaccine Safety | CDC (Tính an toàn của thuốc chủng

ngừa bệnh sởi, quai bị, bệnh sởi đỏ rubella [MMR] | An toàn của thuốc chủng ngừa)

• [Vaccines and Autism | Children's Hospital of Philadelphia](#)

(Thuốc chủng ngừa và chứng tự kỷ | Bệnh viện nhi đồng

Children's Hospital of Philadelphia) • [History of Measles |](#)

[Measles \(Rubeola\) | CDC](#) (Lịch sử bệnh sởi | Bệnh sởi

[\[Rubeola\]](#))

• [Progress Toward Measles Elimination — Worldwide, 2000–2022 | MMWR](#) (Tiến bộ trong công cuộc loại trừ bệnh sởi trên toàn thế giới, 2000–2022 | [MMWR](#))